

記号：月経× 性交○ 不正出血▲ 中間期帯下感+ 年 月～ 月

月日	1							2							3							4						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月経周期																												
記号																												
薬 (線を引き ましょう) 検査 処置																												
OV °C																												
32-37.1																												
30-37.0																												
28-36.9																												
26-36.8																												
24-36.7																												
22-36.6																												
20-36.5																												
18-36.4	内																											
16-36.3																												
14-36.2	右																											
12-36.1																												
10-36.0																												
8-35.9	左																											
備考																												

記号：月経× 性交○ 不正出血▲ 中間期帯下感+ 年 月～ 月

月日	1							2							3							4						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月経周期																												
記号																												
薬 (線を引き ましょう) 検査 処置																												
OV °C																												
32-37.1																												
30-37.0																												
28-36.9																												
26-36.8																												
24-36.7																												
22-36.6																												
20-36.5																												
18-36.4	内																											
16-36.3																												
14-36.2	右																											
12-36.1																												
10-36.0																												
8-35.9	左																											
備考																												